



**G. van der Wielen Elektro**

- elektrotechnische installaties (renovatie en nieuwbouw)
- storingen en onderhoud
- Lid van Uneto-Vni

Kerkweg 26  
6581 AW Malden

tel. 024 - 356 30 44  
www.wielenelektro.nl



**Van Benthum Haarden BV**

Sluisweg 1b  
6582 AG Malden (gem. Heumen)  
T (024) 397 20 22  
F (024) 358 75 24  
W www.vanbenthum.com  
E info@vanbenthumhaarden.nl



WWW.VANWAGENBERGFRUIT.NL

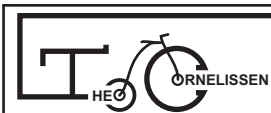
**AIRDESIGN  
AIRSHOP 73  
OUTSTRAAT 12  
NIJMEGEN**



**PRAKTIJK OTC  
INE FRANSEN  
Meijhorst 7351  
6537 EL Nijmegen  
024-3441150**



Ambachtsweg 3  
6581 AX Malden  
Telefoon (024) 358 30 94  
Telefax (024) 358 20 40  
info@drukkerijmalden.nl  
www.drukkerijmalden.nl



Prinsenvweg 17 - 6584 AZ  
**MOLENHOEK**  
Tel./fax (024) 358 06 59  
Dealer van : Gazelle,  
Locomotief, RIH, Merida

**Scholtens Sport**

Winkelcentrum Malden - Promenade 41 - 024-358 57 60

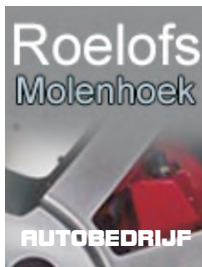
John de Vries - Zwerfkei 18 - 6581 HP Malden - t: 06 - 20 92 23 98  
www.solto.nl

**SOLTO**  
Financial Services

**SCHAATS - SKEELERSPORT**

**brun.nl**  
HEUMEN

DORPSTRAAT (024) 358 72 60 www.brun.nl



www.snh-heumen.nl

skate/Skeeler- en Natuurijsvereniging Heumen



## SNH

De SNH is opgericht in 2002 en biedt diverse activiteiten op het gebied van skaten, skeeleren en schaatsen op natuurijs. De SNH is aangesloten bij de skate- en schaatsbond KNSB. De vereniging bestaat uit jeugd en volwassenen. De grootste groep is recreanten die het leuk vinden om wekelijks een tochtje te maken. De andere groep wil lekker op tempo trainen. Leeftijd van de volwassenen varieert van circa 20 tot 70 jaar.

### Skaten en Skeeleren

Het skate- en skeelerseizoen loopt van maart tot en met september. Er kunnen cursussen gevolgd worden, elke week wordt er getraind en er worden diverse malen gezamenlijke tochten gereden.



De lessen worden gegeven op woensdag van 16 tot 17 uur voor de jeugd en op donderdag van 19 tot 20 uur voor volwassenen. De verplichte helm kan eventueel gehuurd worden. Voor meer informatie over de cursussen en het inschrijfformulier zie onze website: [www.snh-heumen.nl](http://www.snh-heumen.nl)

Wij bieden de mogelijkheid om 's zomers iedere woensdagavond te skeeleren in groepsverband van gelijk niveau. Voor beginners is er een ronde van circa 12 km en voor gevorderden een ronde van 20, 25 en 30 km. Het vertrekpunt is vanuit een kleedruimte van SV Heumen om klokslag 19 uur. Iedere groep is ongeveer 75 minuten onderweg. De routes lopen allen in het gebied tussen Heumen en Wijchen.

Voor de diehards is er op zondagmorgen een pittige trainingsronde langs de Zevenheuvelen. Totale afstand is 34 km en er wordt na elke klim gewacht op de achterblijvers.

Daarnaast wordt er ook regelmatig gezamenlijk in het weekend een tocht gereden. En er is onze eigen jaarlijkse Heumen-on-Wheels. Een skeeler festijn van kidsrace tot pelotonstocht. Voor de veiligheid is een valhelm voor iedereen verplicht. Knie-, pols- en elleboogbescherming wordt aanbevolen.

### Natuurijs schaatsen

In de winter wordt er, bij aanwezigheid van voldoende natuurijs, buiten georganiseerd geschaatst. Ook wordt er enkele malen per jaar gezamenlijk geschaatst op de 5km lange buitenbaan "FlevOnice" in Biddinghuizen. Voor de kilometervreter is er ook nog de jaarlijkse Alternatieve Elfstedentocht op de Oostenrijkse Weissensee.

## Locatie

De SNH skate activiteiten starten vanuit sportpark "De Toppenberg" in Heumen. Hier maken wij gebruik van de kleedruimtes van SV Heumen.



## Kosten

Lidmaatschap jeugd t/m 13 jaar:	€ 5,-
Lidmaatschap volwassenen:	€ 15,-
Donateur:	€ 10,-
5 lessen jeugd:	€ 35,-
5 lessen volwassenen (incl. lidmaatschap):	€ 45,-
Huur helm (5 lessen):	€ 5,-

Lidmaatschap inclusief verzekering via KNSB. Het inschrijfformulier voor zowel het lidmaatschap als de cursussen kunt u via de website: [www.snh-heumen.nl](http://www.snh-heumen.nl) afdrukken en inleveren op onderstaand adres:

Ledenadministratie SNH  
p/a Essenhof 12  
6584 BN Molenhoek